

# JEDILNIK



**PONEDELJEK: 19. 9. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

POLBELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, 100% SADNI SIRUP

**KOSILO:**

GOVEJA JUHA S TESTENINAMI, ŠTEFANI PEČENKA, ZMEČKAN KROMPIR, GRAH V OMAKI, ČRNI KRUH, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

OVSENI KRUH, BIO PROBIOTIČNI JOGURT

**TOREK: 20. 9. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

JEČMENOVA ŠTRUČKA Z MAKOM, SOK, HRUŠKE

**KOSILO:**

JOTA, DOMAČA JABOLČNA PITA, GRAHAM KRUH, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

BIO SADNO ZELENJAVNI KEFIR, BIO KAMUTOVA ŽEMLJA

**SREDA: 21. 9. 2022**



**SLIVE** **Ali veš, da imajo slive nizek glikemični indeks, kar pomeni, da ne povzročijo hitrega dviga sladkorja v krvi.**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

BIO BUHTELJ S ČOKOLADO, MLEKO

**KOSILO:**

NJOKI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PARMEZAN, ZELENA SOLATA, KUMARICE, ČRNI KRUH, JABOLKO, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

KORUZNA BOMBETA, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM

**ČETRTEK: 22. 9. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

PIRINA BOMBETA, MORTADELA NAREZEK, ZELENE OLIVE, 100% SADNI SIRUP

**KOSILO:**

JUHA IZ MUŠKATNIH BUČ, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA Z BIO JAJCEM, POLBELI KRUH, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

BIO PISANA ŠTRUČKA, BIO JOGURT

**PETEK: 23. 9. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

BIO POLNOZRNAT ŽEPEK S SIROM IN SEMENI, PROBIOTIČNI JOGURT

**KOSILO:**

TESTENINE Z RIBJO OMAKO, ZELJE S ČIČERIKO, ČRNI KRUH, JABOLKO, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

BIO MLEČNO PECIVO Z ROZINAMI, MLEKO