

# JEDILNIK



**PONEDELJEK: 9. 5. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

RŽEN KRUH, PAŠTETA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, 100 % SADNI SOK

**KOSILO:**

ŠPARGLJEVA JUHA S PROSENO KAŠO, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA, ČRN KRUH, JABOLKO, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

JEČMENOVA ŽELVICA S SONČNIČNIMI SEMENI, BIO NAVADNI JOGURT

**TOREK: 10. 5. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

OREHOV ŠTRUKELJ, MLEKO, SADJE

**KOSILO:**

ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, PIŠČANEC PO DUNAJSKO, KROMPIRJEVA SOLATA, ČRN KRUH, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

OVSEN KRUH, ALPSKI TOPLJENI SIRČEK, 100 % SADNI SIRUP

**SREDA: 11. 5. 2022**



**SOLATA** **Ali veš?** Solata blagodejno vpliva na imunski sistem zaradi visoke vsebnosti folne kisline.

**DOPOLDANSKA MALICA:**

POLBELA BOMBETA, KUHAN PRŠUT NAREZEK, REZINA SIRA, LIST ZELENE SOLATE, 100 % SADNI SIRUP

**KOSILO:**

TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO, SLADOLED, GRAHAM KRUH, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

ČRN KRUH, MEDENKA, SADNO ZELENJAVNI JOGURT

**ČETRTEK: 12. 5. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

BIO POLNOZRNAT ŽEPEK S SIROM IN SEMENI, PROBIOTIČNI TEKOČI JOGURT

**KOSILO:**

SVINJSKA PEČENKA V GOBOVI OMAKI, POLNOZRNATI KUS KUS, MLADO ZELJE S FIŽOLOM, ČRN KRUH, JABOLKO, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM, 100 % SADNI SIRUP

**PETEK: 13. 5. 2022**

**DOPOLDANSKA MALICA:**

POLBEL KRUH, DOMAČ SIRNI NAMAZ, SADJE, POMARANČNI SOK

**KOSILO:**

ŠPINAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, RIBJE POLPETE, PRETLAČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, POLBEL KRUH, VODA

**POPOLDANSKA MALICA:**

OVSENA ŽEMLJICA Z OREHI, BIO SADNO MLEČNI SMOOTHIE