

# JEDILNIK



<b>PONEDELJEK:</b>	<b>6. 12. 2021</b>
<b>DOPOLDANSKA MALICA:</b>	EKO PARKELJ, BIO MLEKO
<b>KOSILO:</b>	PEČEN TELEČJI ZREZEK, KROMPIRJEV PIRE, ZELENA SOLATA, RDEČA PESA, OVSEN KRUH, VODA
<b>POPOLDANSKA MALICA:</b>	KORUZNA BOMBETA, NAVADNI JOGURT

<b>TOREK:</b>	<b>7. 12. 2021</b>
<b>DOPOLDANSKA MALICA:</b>	BIO KORUZNI KRUH, TUNIN NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, ČAJ
<b>KOSILO:</b>	JEŠPRENOVA MINEŠTRA Z MESOM, RIŽEV NARASTEK IZ BIO JAJC Z JAGODNIM PRELIVOM, ČRN KRUH, VODA
<b>POPOLDANSKA MALICA:</b>	BIO PIRINA ŽEMLJA, SADJE

<b>SREDA:</b>	<b>8. 12. 2021</b>
---------------	--------------------



## JABOLKO

Jabolko je, zaradi visoke vsebnosti kalija, ki ga športniki izgubljajo s potenjem, zelo priporočljiva hrana športnikov.

<b>DOPOLDANSKA MALICA:</b>	BIO CIMETOV POLŽEK, BELA KAVA
<b>KOSILO:</b>	KORUZNA MINEŠTRA, CVETAČNI POLPETI, KROMPIRJEVA SOLATA, ZELENA SOLATA, OVSEN KRUH, VODA
<b>POPOLDANSKA MALICA:</b>	ČRN KRUH, PAŠTETA, SADJE

<b>ČETRTEK:</b>	<b>9. 12. 2021</b>
<b>DOPOLDANSKA MALICA:</b>	POLBELA BOMBETA, PIŠČANČJE PRSI, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ
<b>KOSILO:</b>	SVINJSKA PEČENKA V GOBOVI OMAKI, KUS KUS, ZELJE S FIŽOLOM, GRAHAM KRUH, VODA
<b>POPOLDANSKA MALICA:</b>	SUHO SADJE, POMARANČA

<b>PETEK:</b>	<b>10. 12. 2021</b>
<b>DOPOLDANSKA MALICA:</b>	GRAHAM ŽEMLJA, REZINA SIRA, KISLE KUMARICE, ČAJ
<b>KOSILO:</b>	TESTENINE S TUNINO OMAKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA, RADIČ, GRAHAM KRUH, HRUŠKA, VODA
<b>POPOLDANSKA MALICA:</b>	SLADKA ŠTRUČKA, MLEKO