

Spoštovani starši!

V začetku letošnjega šolskega leta bomo za učence 9. razredov, v okviru obveznih športnih dni, pripravili dvodnevno planinsko turo v Julijskih Alpah. Ker je pot relativno dolga in bomo eno noč prespali v planinski koči, vas prosimo, da se držite priporočil in navodil o opremi, da bi nam bilo vsem čim boljše na poti.

Program poti:

### 1. dan

5.10	zbor na železniški postaji v Novi Gorici
5.25 – 6.45	vožnja z vlakom do Bohinjske Bistrice
6.45 – 7.30	avtobusni prevoz do Koče pri Savici
7.30 – 15.00	pohod Savica-Koča pod Bogatinom-Koča pri Krnskih Jezerih
15.00 – 22.00	ogled okolice kočice in Krnskega jezera, večerja, priprava na spanje

### 2. dan

7.00	vstajanje, zajtrk, priprava na odhod v dolino
8.00 – 10.00	spust v dolino Lepene
10.00 – 11.00	avtobusni prevoz Lepena –Kobarid
12.00 – 12.30	malica
12.30 – 14.00	ogled Kobariškega muzeja
14.00 – 15.30	avtobusni prevoz Kobarid-Nova Gorica

Oprema:

Obutev naj bo primerna za daljšo hojo (»vansice«, »allstarke« in copati namenjeni dvoranskemu športu niso primerni!).

Oblačila naj bodo tako za toplo kot tudi hladno (oz. mrzlo vreme), oblačila v nahrbtniku naj bodo še posebej zavita v najlonsko vrečko. Poleg majice in hlač z dolgimi rokavi naj imajo s seboj tudi nepremočljivo vrhnje oblačilo (anorak, jakna, pončo).

Hrana in pijača: hrane naj imajo učenci s sabo dovolj za prvi dan, za zvečer in naslednje jutro pa je možnost urediti hrano v Koči pri Krnskih jezerih po spodnjih cenah. Vode naj bo v nahrbtniku vsaj 1,5 l (sokove in vode z okusom odsvetujemo).

Za spanje potrebujejo dve rjuhi ali spalno vrečo, v koči je možna izposoja ekoloških rjuh za 2,5 evra.

Prosimo, vas da temeljito premislite o tem, koliko hrane bodo otroci vzeli s sabo in koliko jo bodo lahko kupili v koči ter se odločite za spodnje ponudbe (obkrožite):

**PRIJAVNICO NAJ UČENCI VRNEJO V KABINET ŠPORTA, NAJKASNEJE DO PETKA, 4. 9. 2020**

-----  
Spodaj podpisani naročam svojega otroka \_\_\_\_\_ na:

- Polpenzion 25 evrov vključuje: večerjo (testenine), prenočitev, zajtrk (kruh in namazi, čaj)
- Samo nočitev – 10 evrov
- Izposoja ekološke posteljnine – 2,5 evrov

Stroški prevoza in vstopnina v muzej bodo znašali cca. 20 evrov

Vsi zgoraj našteti stroški (prevoz, hrana, prenočitev, vstopnina, rjuhe) bodo obračunani na položnici za malico, ki jo boste starši prejeli po pošti.

\_\_\_\_\_  
(podpis staršev)

## PRIMERNA OPREMA ZA POHOD V SREDOGORJE

### A) Obleka in obutev:

- pohodniške hlače; kratke in dolge (v primeru, da ste prvi dan oblečeni v kratke hlače je obvezno imeti dolge v nahrbtniku);
- visoki čevlji s podplatom iz dobro narezane gume in nogavice, ki dobro vpijajo znoj ter nogavice, ki se prilegajo stopalu;
- vetrovka, ki nas ščiti pred dežjem;
- majica, ki dobro vpija pot, rezervna majica in pullover ter kapa s šiltom;
- dodatna majica z dolgimi rokavi;
- brisača;
- nahrbtnik (30-40 litrov prostornine);
- kapa, rokavice.

Pri izberi oblačil za v hribe moramo biti skrbni in smotrni. Oblačimo se po plasteh tako, da je na koži toplotno-izolacijska plast, ki dobro prevaja znoj, na vrhu pa je plast, ki ščiti pred dežjem, vetrom in mrazom. To je smotrno tudi zato, da ob vzpenjanju lahko slečemo plast za plastjo in s tem lažje prilagajamo telesno temperaturo zunanji. Ravno tako tudi ob sestopanju. Pravimo tudi, da se za v gore oblečemo po načelu čebulnega sestava. Obleke naj bodo v nahrbtniku zložene v najlon vrečki, ki je v nahrbtnik postavljena narobe, da se v primeru dežja oblačila v nahrbtniku ne zmočijo.

### B) Dodatna oprema:

- plastenka s tekočino, v kateri voda, nesladkan čaj;
- toaletni pribor (zobna ščetka, pasta, milo);
- osnovna prva pomoč;
- prenosni telefon;
- zaščitna očala in krema;
- pisalo;
- osebni dokument;
- zdravstvena kartica.

Zapomnimo se tudi, da v hribe ničesar ne prinašamo in tudi ničesar ne odnašamo. Smeti spravimo v nahrbtnik in s tem ohranjamo naravo čisto tudi za vse tiste, ki prihajajo za nami.