ŠPORT 8. a, b, c razred – dekleta teden od 25. 5. – 29. 5. 2020

ATLETIKA: - preskoki ovir: postaviš si pet ovir različnih višin od najnižje, do višine ½ metra

(lahko tudi višje, če potrebuješ izziv); ovire preskakuješ zaporedoma in sonožno;

narediš 10 ponovitev

NOGOMET: - strel na gol iz različnih razdalj; začneš pri razdalji 2m, nadaljuješ pri 5m, 10 in

15m (lahko streljaš tudi z razdalje 20m, če želiš); če nimaš v bližini igrišča z

goli, si določiš prostor s palicami ali si narediš manjši gol