**ŠPORT 6. RAZRED 18. 5. – 22. 5. 2020**

Pozdravljeni učenci!

 Z aktivnostmi nadaljujte še naprej**.**  Če imate možnost, hodite s starši vsak dan na sprehode, pohode, kolesarjenje, rolkanje,…

Razen vaj za moč in splošno kondicijo, se lahko preizkusite v vajah, ki vam jih pošiljam v naslednjih povezavah:

Vaje za hrbtenico:

<https://www.youtube.com/watch?v=hJndUKMp3A8>

Vaje za trebuh:

<https://www.youtube.com/watch?v=lsVvPgp1yGw>

Pomembno je, da se gibate **vsak dan vsaj eno uro**!

Lahko mi se še naprej **oglašate po elektronski pošti**.

Moj elektronski naslov: duska.suzic@gmail.com

**GIBAJTE SE IN OSTANITE ZDRAVI!**