ŠPORT 6. c – dekleta teden od 18. 5. – 22. 5. 2020-05-18

ATLETIKA: troboj: - tek, šprint 30m (čas zmeriš s štoparico, telefonom ali uro)

- skok v daljino z mesta(označiš odrivno mesto; po doskoku označiš

razdaljo pri peti zadnje noge; izmeriš dolžino skoka z metrom, vrvico

ali koraki)

- met teniške žogice, kamna ali drugega pripomočka v daljino (izmeriš

dolžino meta)

Vaje narediš zaporedoma, pri vsaki opraviš meritev, ponoviš jih trikrat – lahko vsak drugi dan in primerjaš rezultate. Ali so se izboljšali?

KOŠARKA: - igra na en koš z osnovnimi pravili (če ti možnosti dopuščajo)