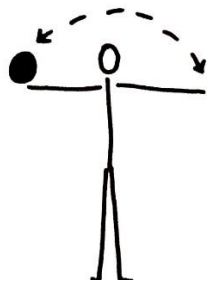
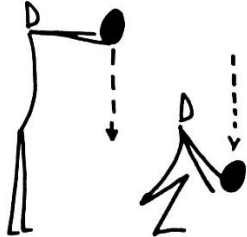
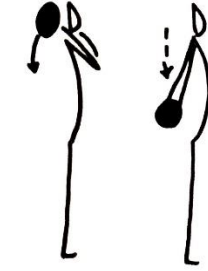

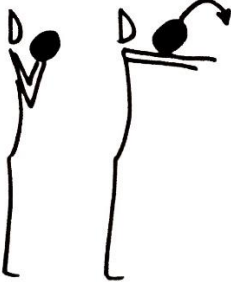
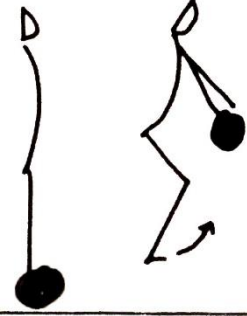




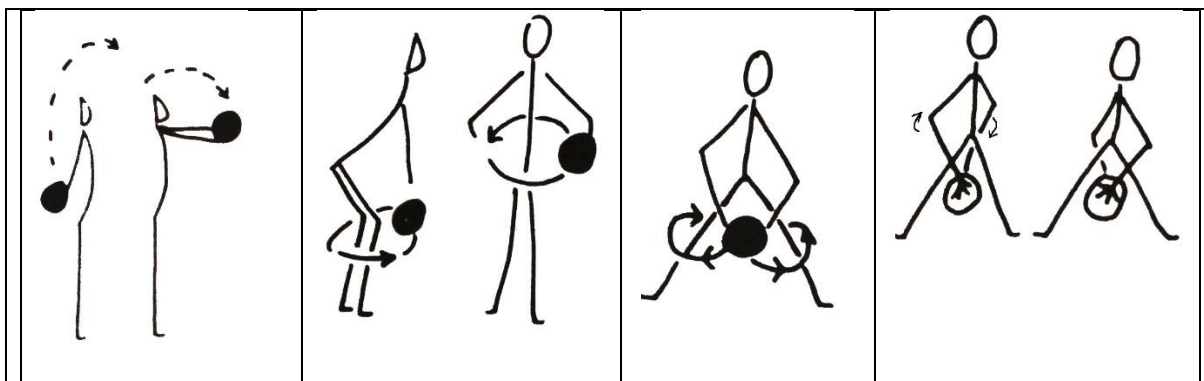
ŠPORT –spretnosti z žogo Tokrat boš pri športu potreboval žogo.

Športno se obleči, s tekom se ogrej, naredi gimnastične vaje in začni z izvajanjem spretnostnih nalog z žogo (glej prilogo).

Osvoji čim več različnih spretnosti!

NAUČI SE	UTRJUJ	OTEŽUJ SI
Najprej se gibanja dobro nauči. Vztrajaj! Učenje zahteva ponavljanje in čas.	Od enostavnejših gibanj pojdi k težjim. Ponavljaj, da gibanje čim bolj obvladaš.	Uporabljal različne žoge, stoj na eni nogi, izvajaj hitreje ...

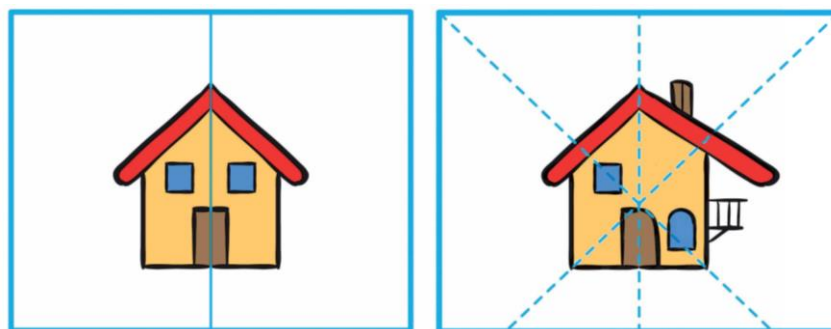
<p>Podajanje žoge iz roke v roko (iztegnjene) preko glave.</p> 	<p>V predročenu žogo spustimo – ulovimo jo, preden pade na tla.</p> 	<p>Žogo držimo za tilnikom (komolci dol), jo spustimo in ulovimo za hrbtom.</p> 	<p>Žogo držimo za tilnikom (komolci gor), jo spustimo in ulovimo za hrbtom.</p> 
<p>Žogo držimo s pokrčenima rokama, jo spustimo, roke iztegnemo, žogo sunemo in ulovimo.</p> 	<p>Žogo držimo med gležnji. Sunemo žogo s poskokom, žogo ujamemo.</p> 	<p>Met žoge visoko nad glavo, jo ulovimo. Vmes ploskemo, počepnemo ali se obrnemo.</p> 	<p>Žogo vržemo v zrak, ujamemo jo za hrbtom.</p> 
<p>Žogo vržemo izza hrbta prek glave in jo ulovimo.</p>	<p>Žogo vrtimo okoli gleve, okoli telesa, okoli kolen ali okoli ene ali druge noge.</p>	<p>Stoja razkoračno, z žogo delamo osmice okoli obeh nog.</p>	<p>Stoja razkoračno, žogo primemo v višini kolen z eno roko od spredaj, z drugo od zadaj. Roki zamenjamo.</p>



MATEMATIKA-simetrija

V karo zvezek napiši naslov **Simetrija**.

Oglej si slike hiš, ki sta ju narisala Lili in Bine. Katera hiša je simetrična? Zakaj?



Prav si ugotovil/-a. **Slika je simetrična takrat, ko jo prepognemo in se oba dela prekrivata.**

V karo zvezek napiši naslov **SIMETRIJA** in preriši in prepisi spodnji zapis v zvezek.

SIMETRIJA



Simetrala je črta, ki razdeli sliko, obliko ali lik na dva popolnoma enaka dela, ki se prekrivata. Pri simetriji je pomembna tudi barva. Slika ima lahko več simetral.

*Simetrične like dobiš tako, da najprej list prepogneš na dve polovici in potem izrežeš polovico lika (začneš bo pregibu). Ko lik potem razgrneš, dobiš dva popolnoma enaka dela. Po pregibu z ravnilom narišeš rdečo

- Reši še naloge v SDZ 3 na strani 5

SLOVENŠČINA-narek

Pred vami je vaja nareka z besedami nagajivkami. Starš narekuje, učenec/ka zapisuje besedilo po nareku v šolsko pisanko.

Kako se lotimo pisanja besedila po nareku?

1. Prvi pogoj je miren prostor in umirjeno vzdušje. Predlagam, da se nareka lotite dopoldne, ko so otroci bolj zbrani.
2. Najprej starš glasno in v zmernem tempu dvakrat prebere besedilo. Tako si otrok ustvari sliko o besedilu, ki ga bo zapisoval.
3. Sledi zapis besedila po nareku. Pred pisanjem opozorite otroka na pravilno držo telesa in pisala ter na estetsko pisavo.
4. Narekujte vsako poved posebej, če je potrebno jo ponovite. Daljše povedi razčlenite na krajše enote (omejite se na vejice).
5. Ko je zapis nareka končan, naj otrok prebere svoj zapis in sam popravi morebitne napake.
6. Zadnja naloga je ilustracija besedila.

NAREK

Družina Novak se je odpravila na **izlet** v **bližnji gozd**. Oče **Tomaž** si je s seboj vzel **daljnogled**. Mama Maja, ki je po poklicu **učiteljica**, pa je vzela košaro, da bo vanjo nabrala **bezgove** cvetove. Hčerka **Janja** rada bere **knjige**, zato si jo je vzela s seboj. Sin **Blaž** obožuje **konje**, zato ni hotel z njimi, saj je vedel, da v **gozdu ne bo videl konja**. Obljubili so mu, da si gredo ogledat še **grad**, če se jim le pridruži. Ker je bilo **nebo** jasno, so imeli čudovit **izlet**.