

ŠPORT

Jutri bo lepo vreme. Pojdi na svež zrak in vadi vzdržljivost teka.

MATEMATIKA

- Pri matematiki bomo začeli z obravnavanjem snovi LITER in DECILITER.

Prisluhni razlagi:

<https://www.youtube.com/watch?v=MYkkQTW7BHo>

- Doma poišči, kaj najdeš v embalaži 1 l.
- Reši v Lili in Bine str. 19 in 20.

SLOVENŠČINA-bralne vaje

Tudi ta teden bomo nadaljevali z bralnimi vajami, saj se pripravljamo na ocenjevanje tehnike branja in razumevanje prebranega besedila.

Najprej si tiho preberi spodnje besedilo, potem še vsaj dvakrat glasno. Pri branju upoštevaj vsa ločila. Beri razločno in natančno, dovolj glasno in ne prehitro. Tekoče branje ne pomeni prehitro branje. Torej, ne hiti! Pazi kako prebereš črki V in L na koncu besede. Pravilno preberi tudi predloge pred besedami (v, s, z). Se spomniš, kaj smo povedali v šoli? Predlog beremo vezano z besedo pred katero stoji.

ZDRAVILNE RASTLINE

LIPA

Lipa cveti meseca junija. Takrat nabiramo njene cvetove. Sušimo jih v senci. Nato jih hranimo v papirnati ali platneni vrečki v suhem prostoru. Iz lipovih cvetov kuhamo čaj. Lipov čaj blaži krče, pospešuje potenje in tako znižuje telesno temperaturo. Pijemo ga, kadar smo prehlajeni ali pa, če imamo težave z ledvicami.

ČRNI BEZEG

Cvetove črnega bezga nabiramo junija ob sončnem vremenu. Sušimo jih v senci. Nato jih damo v papirnate ali platnene vrečke in jih hranimo v suhem prostoru. Iz bezga kuhamo čaj. Bezgov čaj pijemo, kadar kašljamo ali imamo gripo. Pomaga tudi pri bronhitisu, hudem nahodu, astmi in drugih obolenjih. Po pitju bezgovega čaja se zelo potimo. S potenjem se iz telesa izločajo strupene snovi.

KAMILICA

Kamilica cveti od junija do avgusta. Takrat nabiramo cvetne koške, in sicer ob suhem vremenu. Cvetove sušimo v senci. Posušene cvetove kamilice hranimo v papirnatih ali platnenih vrečkah v suhem prostoru. Iz kamilic kuhamo čaj. Kamilični čaj pijemo, kadar imamo drisko ali druge črevesne težave. Iz kamilic pripravljamo tudi obkladke in kopeli. Z njimi zdravimo rane na koži.

- V šolsko pisanko napiši naslov **ZDRAVILNE RASTLINE** ter s celo povedjo odgovori na vprašanja.
 - Dodatna naloga: ilustriraj ali poišči sličico in prilepi opisane rastline.
1. V katerem mesecu nabiramo vse tri zdravilne rastline?
 2. Kateri del rastline nabiramo pri vseh treh zdravilnih rastlinah?
 3. Kje sušimo zdravilne rastline?
 4. Kje shranjujemo posušene zdravilne rastline?