**SADNA NABODALA**

MALO VITAMINOV ZA NAŠE TELO

****

**SESTAVINE**

* 1 MELONA
* 2 KIVIJA
* 4 JAGODE
* 1 JABOLKO
* 8 GROZDNIH JAGOD
* 1 LIMONA ZA 4 OSEBE

GLEDE NA LETNI ČAS LAHKO UPORABIŠ TUDI DRUGE VRSTE SADJA.

**POTREBŠČINE**

  4 x 

**LEGENDA**

 ČE VIDIŠ OB RECEPTU TO SLIČICO, PROSI ZA POMOČ KOGA OD ODRASLIH.

**POSTOPEK**

|  |  |
| --- | --- |
| index.html  **1.**  OLUPI KIVIJA IN JABOLKO.  RAZREŽI MELONO IN JABOLKO  NA ČETRTINE.  MELONI ODSTRANI SEMENA IN LUPINO.  IZ JABOLKA IZREŽI PEŠČIŠČE.  OPERI JAGODE IN JIM ODSTRANI PECLJE.  OPERI TUDI GROZDNE JAGODE. | index.html  **2.**  RAZREŽI MELONO IN JAGODO  NA MAJHNE KOŠČKE  IN KIVI NA KOLOBARJE. |
| **3.**  STISNI LIMONO IN S SOKOM POŠKROPI KOŠČKE SADJA. | **4.**  VZEMI 4 DOLGA NABODALA  IN NANJE NIZAJ JAGODE,  GROZDNE JAGODE IN KOŠČKE  MELONE, KIVIJA IN JABOLK. |

**PA DOBER TEK!**