**Neobvezni izbirni predmet šport – 4., 5. in 6. razred**

**18. 5. – 22. 5. 2020**

Pozdravljeni učenci!

Z aktivnostmi nadaljujte še naprej. **Gibajte se vsak dan vsaj eno uro.** Če imate možnost, hodite s starši vsak dan na sprehode, pohode, kolesarjenje, rolkanje,…

Ta teden boste izvajali še **atletsko abecedo**. Vaje ste že delali v šoli in jih poznate.

1. Nizki skipping -
2. Visoki skipping
3. Škarjice
4. Hopsanje
5. Bočni poskoki (leva in desna stan)
6. Hitri tek iz visokega starta

Vsaka vaja - 2 X 40 m

Lahko izvajate tudi katerokoli vajo iz prejšnjih tednov.

Napišite mi kako vam gre izvajanje vaj. Mogoče izvajate kakšne vaje, ki bi bile zanimive tudi ostalim učencem. Vesela bom tudi kakšne fotografije ali filmčka kako telovadite.

Moj elektronski naslov: [duska.suzic@gmail.com](mailto:duska.suzic@gmail.com)

GIBAJTE SE IN OSTANITE ZDRAVI!