**NIT - VODA POTUJE SKOZI TELO IN PRENAŠA SNOVI**

* Preberi vsebine v U. str. 61.
* Zapis v zvezke (preriši tudi sliko):

VODA POTUJE SKOZI TELO IN PRENAŠA SNOVI

Vodo vnašamo v telo s hrano in pijačo. Voda in snovi v prebavilih prehajajo v kri in po žilah potujejo po telesu.

Nekaj vode izločimo z dihanjem.



Kadar nam je vroče, se potimo. Telo se s potenjem ohlaja. Voda, ki izhlapeva skozi kožo (znoj, pot), vsebuje tudi odpadne snovi.

Večino odpadnih snovi izločimo s sečem.