MPZ

Vaje za upevanje

1. Stojiš vzravnano, sproščeno. Počutiš se kot lutka, ki se ob dvigovanju vrvice vzravna ali popusti, malo usloči. Nekajkrat hrbet zravnaš. Glave navzgor ali navzdol ne premikaš. Nato glavo nekajkrat obrneš na levo, nekajkrat na desno stran, počasi in izmenično.

2. Še vedno stojiš. Izberi si poljubni ton. Kot v cev, počasi, izvajaš: MA ME MI MO MU. M naj bo daljši, lica pomaknjena navzgor, oči vesele. Vajo izvajaš po lestvici navzgor in navzdol.

3. Mrmranje. Drsiš po tonih navzgor, čim višje, in navzdol. Prehodi naj bodo počasni, ne živčni.

Kako gre petje? Ali je težko, se uspete učiti na ta način?

Ponavljaj novo pesem.

Lep pozdrav, Milena.