Gospodinjstvo: 6.b razred – POUK NA DALJAVO

Pozdravljeni!

Do sedaj smo pri GOS predelali o prehrani: KAJ VSEBUJE HRANA?

* Hranilne snovi
* Hranilna in energijska vrednost živil
* Ogljikohidratna živila , žita
* Vaje: peka kruha in škrobne jedi

Današnja tema: VITAMINSKO-MINERALNA ŽIVILA (četrtek, 20. 3.2020 ali petek, 20. 3. 2020

1. ura: Spoznali bomo kaj so vitamini in kaj mineralne snovi, razdelitev, pomen in pomanjkanje.

Prepiši ali prilepi: zapis v zvezek o vitaminih in mineralih

Izpolni delovni list: tabela o vitaminih in mineralih. Kratko zapiši. Pomagaj si

<https://www.krka.biz/media/bin/?bin.id=561> (zelo izčrpna stran, kjer dobiš vse možne podatke)

2. ura: Ugotovi katero sadje in zelenjavo poznaš. Izpolni delovni list: sadje in zelenjava. Pomagaj si s svojim učbenikom ali:

<https://issuu.com/visart.studio/docs/gospodinjstvoucbenik6/31>

Pa srečno! Dela dovolj.

Za naslednji teden vam pošljem sadno zelenjavne recepture. Izberete si po želji!

Naloge vam bom pošiljala tedensko (v četrtkih)

Lep pozdrav in ostanite zdravi,

Vilma S. Brus