Pozdravljeni učenci!

Upam, da ste tudi brez mojih posebnih navodil poiskali aktivnosti, s katerimi se v tem času dovolj razgibate.

Če želite in imate možnost, odprite spodnjo povezavo:

https://www.nijz.si/sl/vzgoja-za-zdravje-za-otroke-in-mladostnike-solarje

**Z drsnikom pojdite dol do posnetka:**

**Zgodba in vaje v pesmi "Raje osliček ali fantiček"**

**in si ga predvajajte.**

**Zraven boste lahko nekaj malega telovadili in se kaj naučili.**

**Predvsem to, da je pomembna redna telovadba z zdravo in pokončno držo.**

**ZDAJ PA Na stežaj odpriTe okna.**

**Ko zadihATE s polnimi pljuči, je svet lepši in svetlejši.**

**In TO POČNITE VSAK DAN!**